

Des'der'a

Demenz
neu sehen

Denk auch an dich: Neuer Leitfaden bietet Demenzwissen, Orientierung und Anregungen, wie man in belastenden Phasen gut für sich selbst sorgt

Wir freuen uns sehr, Ihnen die Neuerscheinung Denk auch an dich vorstellen zu dürfen – ein umfassender Leitfaden, den der Verein Desideria Care speziell für Angehörige von Menschen mit Demenz entwickelt hat. Das Buch vermittelt fundiertes Wissen über die Erkrankung Demenz, gibt praktische Unterstützung für die Alltagsgestaltung und ermutigt pflegende Angehörige, ihre Rolle mit Zuversicht und Gelassenheit anzugehen und dabei auf sich zu achten. Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch für jemanden anderen da sein.

München, 13.11.2024 - Die Begleitung eines Menschen mit Demenz erfordert Flexibilität und Anpassungsfähigkeit an die sich ständig verändernde Situation. Pflege kostet Kraft und wirft viele Fragen auf. Wissen hilft, mit der Situation leichter umzugehen. Mit dem Leitfaden **Denk auch an dich** bietet der Herausgeber Desideria Care e.V. pflegenden Angehörigen einen Anker, der nicht nur die Pflege erleichtert, sondern auch die persönliche Belastung mindert. Er ist ab dem 13.11.2024 erhältlich.

Das Buch vermittelt fundiertes Wissen über die Erkrankung Demenz, gibt praktische Unterstützung für die Alltagsgestaltung und ermutigt pflegende Angehörige, ihre Rolle mit Zuversicht und Gelassenheit anzugehen und dabei auf sich zu achten. Denn nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch für jemanden anderen da sein.

„Unser Leitfaden richtet sich an all jene, die oft im Hintergrund Großes leisten – die pflegenden Angehörigen. Mit ‚Denk auch an dich‘ möchten wir ein umfassendes und leicht zugängliches Handbuch anbieten, das sowohl die sachlichen als auch emotionalen Herausforderungen bei der Begleitung von Menschen mit Demenz berücksichtigt,“ so Désirée von Bohlen und Halbach, Vorständin von Desideria Care e.V.

Neben hilfreichen Checklisten und Praxistipps zur Alltagsgestaltung gibt Leitfaden Leser*innen die Möglichkeit, durch Reflexionsübungen gestärkt durch diese intensiven Lebensphase zu kommen. Er umfasst Informationen zu rechtlichen und finanziellen Themen sowie zu Unterstützungsangeboten und Netzwerken, die den Weg im Umgang mit Demenz erleichtern.

Der Leitfaden ist ab sofort bei Desideria unter dem Link <https://shop.desideria.org/products/denk-auch-an-dich> erhältlich.

Des`der`a

Demenz
neu sehen

Denk auch an dich – Demenzwissen, Orientierung, Selbstfürsorge. Der Leitfaden für Angehörige

Umfang: Ringbuch, Format A5, 148 Seiten

Extras: Checklisten, QR-Codes zum Vertiefen von Themen, Übungen zur Selbstreflexion, Notizseiten

Preis: 26,90 Euro zzgl. Versandkosten

Erscheinungstermin: 13. November 2024

ISBN: 978-3-00-080506-6

Herausgeber: Desideria Care e.V.,

Design: flowconcept GmbH

Bestellung: <https://shop.desideria.org/products/denk-auch-an-dich>

Der Leitfaden umfasst neun Kapitel:

1. **Demenz verstehen** – Ein Überblick über die verschiedenen Formen und Verläufe der Demenzerkrankung sowie erste Anzeichen und Diagnosemöglichkeiten.
2. **Früherkennung und Diagnose** – Erläutert, wie sich erste Symptome erkennen lassen und gibt Tipps, wie Angehörige behutsam mit der Diagnosestellung umgehen können.
3. **Rechtliche und finanzielle Aspekte** – Wichtige Informationen zu Themen wie Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Pflegekosten, um Angehörige auf rechtliche und finanzielle Fragen vorzubereiten.
4. **Umgang mit der erkrankten Person** – Kommunikationstipps und Umgangsstrategien, um die Beziehung zur erkrankten Person wertschätzend und stabil zu gestalten.
5. **Den Alltag mit Demenz gestalten** – Praktische Hinweise zur Gestaltung eines sicheren und strukturierten Umfelds, das die Selbstständigkeit der Betroffenen so lange wie möglich unterstützt.
6. **Austausch und Vernetzung** – Empfehlungen für Unterstützungsnetzwerke, Angehörigengruppen und Selbsthilfeangebote, die Angehörigen Rückhalt bieten können.
7. **Selbstfürsorge für Angehörige** – Anleitungen und Impulse für Pausen und Auszeiten, um die eigene Gesundheit und das emotionale Wohlbefinden zu wahren.

Des`der`a

Demenz
neu sehen

8. **Vorbereitet sein** – Hilfestellungen zur Zukunftsplanung und Informationen zur Krisenbewältigung, um in anspruchsvollen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

9. **Innehalten** – Raum für Reflexion und persönliche Notizen, die den Lesern helfen, ihre Erfahrungen und Gedanken zu ordnen.

Denk auch an dich ist ab sofort erhältlich und kann über Desideria Care e.V. direkt bezogen werden. Mehr Informationen zum Leitfaden finden Sie unter www.desideria.org/denkauchandich

Rezensionsexemplar / Interviewmöglichkeit

Gern übersenden wir Ihnen zur Rezension die PDF-Fahne. Abdrucke aus dem Buch, inkl. der Illustrationen, für Artikel und Beiträge sind möglich.

Die beiden Vorständinnen von Desideria Care e.V. Désirée von Bohlen und Halbach und Anja Kälin stehen für Interviews zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Pressekontakt

Nelli Hennig
Leitung Kommunikation, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Desideria Care e.V.
Lessingstr. 5
80336 München
Tel.: +49 178 3071078
Mail: hennig@desideria.org